

Ĉeĥio

Pri la longa vivo de japanoj

Kara Jasuo,

Mi havas demandon. Oni skribas cxi tie, ke oni uzas la preparaĵon Glutatio por plibonigi imunecon en Japanio. Ĉu tio estas vera? Vi konas ĉi tiun preparaĵon? Sube mi tradukis tion, kion oni skribas pri ĝi ĉi tie:

Traduko:

La plej novaj klinikaj studoj (Baylor College of Medicine) indikas malaltajn nivelojn de glutatio post sperto de covid-19. Glutatio manko povas konduki al imunsistema fiasko kaj igi finajn organojn vundeblaj al oksidativa streso (A Khanfar). Ni ofte renkontas simptomojn de post-covid-sindromo kiel pliigita laceco, ripetigantaj malvarmumoj, spirmanko kaj spirmanko, kapdoloro, sendormeco aŭ harperdo. Ĉi tiuj estas la manifestiĝoj de malfortigita imunsistemo.

La rezultoj de la studoj klare rekomendas suplementadon per glutatio aŭ ĝiaj antaŭuloj por redukti oksidativan streson kaj plibonigi sanindikilojn kiel inflamo.

Efika senvenenigo

Nia korpo estas inundita de pli kaj pli da toksinoj el la ekstera kaj interna medio. Nia senveneniga agado, precipe la hepato, kiel la ĉefa senveneniga organo, devas respondi al tio. La hepato ankaŭ abundas je la plej granda provizo de glutatio. Senvenenigo en la hepato okazas en du paŝoj, kaj la esenca rolo de glutatio estas ĝia ligado al tre toksa metabola intermediato kaj ĝia elimino el la korpo. La uzo kaj replenigo de glutatio estas ŝlosilaj por la glata kurso de ĝenerala senvenenigo en la hepato.

Manko de glutatio pliigas la kvanton de liberaj radikaluloj en la hepato kaj kondukas al lipida peroksidado, kiu povas konduki al la risko kaŭzi "grasan hepatmalsanon" (steatozo) kaj hepatcirozon. Glutatio suplementado estas grava en la senveneniga procezo, sed ankaŭ por la protekto de hepataj funkcioj. **Kiel medikamento, glutatio estas uzata tiamaniere, ekz. en Japanio dum pli ol 30 jaroj. Ĉu tial la japanoj tiel ofte vivas ĝis maljuneco?**

Vi povas certigi sufiĉan dozon de glutatio uzante la nutraĵan suplementon Glutatio 1000 mg. Ĝi estas reduktita formo de glutatio, kies efikon plifortigas aliaj fortaj antioksidaj substancoj kiel vitamino E, alfa-lipoa acido kaj oksikoka mirtela ekstrakto.

Dankon Mária

チェコ共和国

日本人の長寿について

ヤスオ様 質問があります。グルタチオン製剤が日本で免疫力向上に使用されていると書かれていますが、

これは本当でしょうか？この製剤をご存知ですか？

以下に、この製剤に関する記載を翻訳しました。 翻訳： 最新の臨床研究（ベイラー医科大学）では、COVID-19 経験後にグルタチオンレベルが低下することが示されています。グルタチオン欠乏は免疫不全につながり、末端臓器が酸化ストレスに対して脆弱になる可能性があります（A Khanfar）。私たちは、倦怠感の増加、風邪の再発、息切れ、頭痛、不眠症、脱毛など、COVID-19 後症候群の症状によく遭遇します。これらは免疫力の低下の兆候です。

これらの研究結果は、酸化ストレスを軽減し、炎症などの健康指標を改善するために、グルタチオンまたはその前駆体の補給を明確に推奨しています。 効果的な解毒 私たちの体は、外部環境と内部環境からますます多くの毒素にさらされています。解毒作用、特に主要な解毒器官である肝臓は、これに反応しなければなりません。肝臓はグルタチオンも豊富に供給しています。肝臓における解毒は 2 段階で行われ、グルタチオンの重要な役割は、毒性の高い代謝中間体と結合し、それを体外に排出することです。グルタチオンの利用と補充は、肝臓における全般的な解毒を円滑に進めるための鍵となります。

グルタチオンが不足すると、肝臓内のフリーラジカル量が増加し、脂質過酸化が促進されます。これは「脂肪肝」（脂肪肝）や肝硬変のリスクにつながります。グルタチオンの補給は、解毒プロセスだけでなく、肝機能の保護にも重要です。医薬品として、グルタチオンは例えば以下のような用途で使用されてきました。日本では 30 年以上もグルタチオンが不足しています。日本人が長生きする理由はそこにあるのでしょうか？ グルタチオン 1000mg というサプリメントを使えば、十分な量のグルタチオンを摂取できます。これは還元型グルタチオンの成分で、ビタミン E、 α -リポ酸、クランベリーエキスといった強力な抗酸化物質によってその効果がさらに高まります。

Kara Maria, mi unuan fojon audis pri tiu glutationo. En intereto oni vendas diversajn Glutationajn suplementadojn, kaj ankau oni rekomendas mang^{aj}ojn, kiuj multe enhavas glutationon, tamen tiuj mang^{aj}oj estas tre banalaj kaj ni manga^s ilin, ne sciante, ke ili havas bonan efikon al nia korpo.

Mi, intelekta homo, ne scias pri glutationo, do ankau aliaj homoj ne scias pri gⁱ. Do mi ne kredas, ke glutationo longigas vivion de japanoj.

Jasuo

マリア様、グルタチオンについては初めて知りました。インターネットでは様々なグルタチオンのサプリメントが販売されており、グルタチオンを多く含む食品も推奨されていますが、それらはごく普通の食品であり、体に良い効果があるとは知らずに食べていることが多いです。知識人である私自身もグルタチオンについて知らないの、周りの人も知らないでしょう。なので、グルタチオンが日本人の寿命を延ばすとは思えません。 ヤスオ

Kara Jasuo.

"Dankon pro la respondo. Estas interese kiel fabrikantoj kaj vendistoj ofte aludas al io, kio ne kongruas kun la realo. Tial mi demandis pri tio. Ĉi tie en EU oni ofte aludas al la fakto, ke vi japanoj vivas ĝis alta aĝo, vi havas la plej altan nombron da 100-jaruloj kaj

similaj. Kaj ili serĉas la kaŭzojn de ĉi tiu stato. Tio ankaŭ interesas min. Logiko diras, ke post la atombomba atako kontraŭ Japanio, homoj en Japanio povis ofte malsaniĝi kaj vivi ĝis malalta aĝo. Sed la situacio estas malsama. Kion vi persone vidas kiel la kaŭzon de longviveco en Japanio? Mi havas ankoraŭ unu interesan artikolon kaj mi tradukis ĝin. pri jodo. Ankaŭ en ĉi tiu artikolo ili asertas, ke vi japanoj konsumas multe da jodo. La vero estas, ke vi uzas marmanĝaĵojn kaj en nia lando, ili estas manĝataj minimume kaj ni havas veran jodmankon. Sed ĉu eblas, ke vi konsumas, eĉ en manĝaĵoj, tiajn altajn dozojn de jodo kaj tio ne negative influas vian sanon? Kaj en Japanio, kiuj estas konsiderataj la ĉefaj kaŭzoj de atingado de maljuneco?

親愛なるヤスオさん。

ご回答ありがとうございます。メーカーや販売業者が、現実とは異なることをよく言うのは興味深いですね。だから質問したんです。EU では、日本人の長寿化や 100 歳以上の人口が世界最多など、よく言われます。そして、その原因を探ろうとしています。私もその点に興味があります。論理的には、原爆投下後、日本人は病気になりやすく、寿命が短くなったと考えられています。しかし、現状は違います。あなたは個人的に、日本の長寿の原因は何だとお考えですか？もう一つ興味深い記事があるので、翻訳してみました。ヨウ素に関するものです。この記事でも、日本人はヨウ素を大量に摂取していると主張しています。実際、魚介類はよく食べますが、我が国では魚介類の摂取量は非常に少なく、深刻なヨウ素欠乏症に陥っています。しかし、食品からであっても、これほど高用量のヨウ素を摂取していても、健康に悪影響がないというのはあり得るのでしょうか？そして、日本では、高齢化に至る主な原因は何だと考えられますか？

Kara Maria,

1. post la atombomba atako kontraŭ Japanio, homoj en Japanio povis ofte malsaniĝi kaj vivi ĝis malalta aĝo.

Mi opinias, ke tiu aserto ne estas vero. Tiutempaj atombomboj estas multe pli malgrandaj, ke la efiko ne estis tiel vasta. Nur homoj en kelkaj kilometroj diametre rekte suferis, sed homoj ekstere ne suferis. Lau la statistiko ne estas diferenco inter la vivlongo de nunaj Hiroŝima-anoj kaj tiu de aliaj loĝantoj.

Tamen tiutempe medicine estis en malalta nivelo kaj nur Usono esploris (japanoj ne rajtis) la efikon de la atombomboj, do povas estis alia aserto.

2. japanoj konsumas multe da jodo

Mi ne scias, kiel estas en aliaj landoj, sed japanoj s[^]atas mang[^]i marherbojn, kiuj enhavas multe da jodo. Tamen mi ne opinias, ke tio estas la kauzo de nia longviveco.

3. en Japanio, kiuj estas konsiderataj la ĉefaj kaŭzoj de atingado de maljuneco?

Lau mia lajka opinio :

1) Higieno. Nuntempaj japanoj estas tre au tro atentemaj pri higieno.

- 2) Vegetareca mang[^]kutimo. Ni mang[^]as multajn legomojn. Ni pli multe mang[^]as fis[^]ajojn ol viandon.
- 3) Japanoj estas maldikaj. Ni atente mang[^]as por ke ni ne estu dikaj. Usono estas fama pro dikegaj homoj kaj ec[^] en Europo mi vidis multe da dikegaj homoj. Kiam okazis ILEI-Konferenco en la marborda urbo en Nedrelendo (Ostende ?), mi vidis multajn dikegajn homojn sur la marbordo, kiujn mi fotis kun miro. En vendejoj mi vidis grandajn subvestojn, kiajn en Japanio neniam vidas.
4. Tamen nun en Japanio multaj homoj suferas pro kancero, unu el tri au kvar homoj suferas kaj mortas. Mi suspektas, ke la kauzo estas hidrogenbomboj eksperimentitaj en la 1950-aj jaroj en sud-pacifiko. La pluvo tiutempe enhavis multe da radioaktiveco, pli ol tiu pro la nuklea akcidento en 2011. Ni malsekig[^]is en la pluvoj, kiam ni estis geknaboj. Neniu mencias pri la rilato inter la nunaj kancerig[^]o kaj la eksperimento, sed mi suspektas.
5. En Fukuŝima geknaboj suferas pro tirojda kancero. La registaro ne aprobas tion, persistante, ke oni ekzamenis tre multe da gelernantoj kaj pro tio oni trovis multajn pacientojn, sed multaj kuracistoj kaj esploristoj asertas, ke tio estas kauzita de la nuklea akcidento en Fukuŝima. Certe kaŝite ankau inter plenkreskaj homoj estas malsanigoj pro la akcidento.

Estas interesa temo. Mi plu kolektos la informojn pri la longviveco de la japanoj.
Jasuo

マリア様

1. 日本への原爆投下後、日本人は病気にかかりやすく、長生きできたという説があります。

この説は正しくないと思います。当時の原爆ははるかに小さかったため、影響はそれほど広範囲ではありませんでした。被爆地から数キロ圏内の人だけが直接被害を受け、その外の人には被害を受けませんでした。統計によると、現在の広島市民とそれ以外の住民の平均寿命に差はありません。

しかし、当時の医学は未発達で、原爆の影響を研究したのはアメリカだけでした（日本人は研究を許可されていませんでした）。そのため、別の説があったのかもしれませんが。

2. 日本人はヨウ素を多く摂取しています。

他の国ではどうかは分かりませんが、日本人はヨウ素を多く含む海藻を好んで食べます。しかし、これが日本人の長寿の原因だとは考えられません。

3. 日本では、高齢化の主な原因は何だと考えられていますか？

私の素人意見ですが、 1) 衛生観念。現代の日本人は衛生観念に非常に、あるいは過剰に気を配っています。 2) 野菜食。私たちは野菜をたくさん食べます。肉よりも魚を多く食べます。

3) 日本人は痩せています。太らないように気をつけて食事をしています。アメリカは太っていることで有名で、ヨーロッパでも太った人をたくさん見かけました。オランダの海岸都市（オステンド）で ILEI

の大会があった時、ビーチでたくさんの太った人を見かけ、驚いて写真を撮りました。お店では、日本では決して見られないような大きな下着を見ました。

4. しかし、現在、日本では多くの人が癌に苦しみ、3人から4人に1人が癌で亡くなっています。原因は、1950年代に南太平洋で行われた水素爆弾実験ではないかと考えています。当時の雨には、2011年の原発事故の放射能よりも多くの放射能が含まれていました。私たちは子供の頃、雨に濡れていました。現在のがん症例と実験との関連性について言及する人はいませんが、私はそうではないかと考えています。

5. 福島では、子どもたちが甲状腺がんに苦しんでいます。政府は、多くの子どもが検査を受けたために多くの患者が見つかったと主張し、これを容認していません。しかし、多くの医師や研究者は、これは福島原発事故が原因だと主張しています。事故の影響で、大人の中にも隠れた病気があるはずです。

興味深い話題です。日本人の長寿について、引き続き情報を収集していきます。 ヤスオ

Irana Revuo

イランエスペラント協会機関誌



Irana Revuo.pdf

2025.10.1 DR Kongo

Karaj amikoj,
Saluton.

Denove mi prezentas al vi la 6an numeron de nia kara diversa informilo, Konga Stelo.
Viaj tekstoj aperas en ĝi. Dankon.

Vi povas libere elŝuti tiun numeron kaj la antaŭajn numerojn el:

https://uea.org/vikio/Konga_Stelo_Revuo.

Amike Joel Muhire,
La redaktoro.

2025 年 10 月 1 日 コンゴ民主共和国

親愛なる皆様 こんにちは。 私たちの愛する多様なニュースレター「Konga Stelo」の第6号を改めてお届けします。皆様の文章が掲載されています。ありがとうございます。 今号と過去の号は、以下のサイトから無料でダウンロードできます。

https://uea.org/wiki/Konga_Stelo_Revuo ジョエル・ムヒレ、編集者

Reago al reago al “Haltigu la mondmiliton”:

Pri la aŭtoro de la leteroj “Haltigu la mondmiliton”, kiu vivas en Rusio kaj skribas pri personaj spertoj

Mi ĝojis pri sincera reago el Rusio (2025.9.18) al la lasta letero de la leterserio “Haltigu la mondmiliton”. Reago estas antaŭkondiĉo de dialogo, kiu estas la ekzistokialo de Esperanto. Tio des pli gravas, kiam homoj havas malsamajn opiniojn aŭ sociajn/kulturajn fonojn.

Mi konscias, ke la sufiĉe akre esprimita enhavo de la letero ne plaĉis al la skribinto de la reago (sekve: reaginto). Des pli mi alte estimas, ke li legis la enhavon kaj esprimis sian opinion.

La reaginto asertis, ke „la aŭtoro de dua letero tute ne vivas en Rusio (lingvaĵo kaj eraraj detaloj diras pri tio)”.

Unue, pri la lingva aspekto. La reaginto pravus, ke la aŭtoro de la leteroj ne tre lertas pri Esperanto. La aŭtoro mem konfesas tion. Sed lingva kapablo tute ne rilatas al grado de honesteco. Mi ne scias, ĉu la reaginto ankaŭ legis la antaŭajn leterojn de la sama aŭtoro. Sed se la reaginto ne legis ilin, mi esperas, ke li povus legi ilin en la antaŭaj sendoj de “voĉoj el la mondo”. Li certe komprenos la sincerecon de la enhavo.

Se iu tion ne komprenas tion, tiu havas ian problemon aŭ en legkapablo aŭ en la emo kompreni alipensantojn. Oni ne pensu, ke homoj, kiuj havas aliajn opiniojn, estas malpli sinceraj kaj honestaj. (Kiel komence dirite, mi ne dubas pri la sincereco kaj honesteco de la kara reaginto.)

Due, pri eraraj detaloj laŭ la reaginto. La reaginto rimarkas, ke “la aŭtoro ne preskribis sian personaj travivaĵojn - li/ŝi ofte diras pri si kiel “ni””. Tio estas, ĉar la aŭtoro havas amikojn, samideanojn, kiuj same agadas, kiel vi povas legi en la menciita letero. La aŭtoro skribis: “Mi foje havas la ŝancon kunveni kun samideanoj kaj skribi leterojn al politikaj malliberuloj.” Tial “ni” estas ĝusta. Mi tre bedaŭras pro kritika juĝo pri unu parto sen vere legi la kuntekston.

Bv. ankaŭ legi la antaŭajn mesaĝojn de la sama aŭtoro, kiuj aperis en “Voĉoj el la mondo” kaj vi rimarkos, ke la aŭtoro multe skribis pri personaj spertoj.

Trie kaj fine, mi scias, ke la aŭtoro vivas en Rusio. KREDU MIN, s-ro. Bedaŭrinde mi nun ne povas malkaŝi la nomon kaj adreson de la aŭtoro por ke aliaj ruslandanoj povus viziti, sed esperas, ke iam venos tempo, kiam vi kaj la aŭtoro kaj mi povas kune babili

pri ĉiuj temoj, sen timo de politika premo, kiun bedaŭrinde nun spertas homoj, kiuj havas malsaman opinion pri la nuna milito (au speciala operacio) ol la registaro de Rusio. Ironie, la fakto, ke la aŭtoro ne volas malkaŝi la identecon publike, pruvas, ke la aŭtoro vere vivas en Rusio.

Kore salutas

KIMURA Goro Christoph

「戦争と止めよう」への反論への反論：

ロシア在住で個人的な経験を綴った「世界戦争を止めよう」シリーズの最終手紙に対するロシア（2025年9月18日）からの真摯な反論に大変嬉しく思います。反論は対話の前提条件であり、エスペラント語の存在意義でもあります。人々が異なる意見や社会的・文化的背景を持つ場合、これはなおさら重要です。手紙の内容がやや辛辣だったため、反論者が不快に思われたと承知しています。しかし、彼が内容を読んで意見を述べてくださったことに、改めて感謝いたします。

反論者は、「2通目の手紙の著者はロシアに住んでいない（言語と誤った記述がそれを物語っている）」と主張しました。まず、言語的側面について。反応者の言うとおりに、手紙の著者はエスペラント語があまり堪能ではありません。著者自身もそれを認めています。しかし、言語能力と誠実さの度合いは関係ありません。返信者が同じ著者による以前の手紙も読んでいるかどうかは分かりません。もし読んでいないのであれば、以前の「世界からの声」メールを読んでいただければ幸いです。きっと内容の誠実さを理解していただけるでしょう。

もし理解できない人がいるとしたら、その人は読解力か、異なる考えを持つ人を理解する能力に何らかの問題があるのでしょう。意見の異なる人が誠実さや正直さに欠けると考えるべきではありません。（冒頭で述べたように、私は親愛なる返信者の誠実さと正直さに全く疑いを持っていません。）

次に、返信者によると、内容に誤りがある点についてです。返信者は、「著者は個人的な経験を述べているのではなく、しばしば自分自身を「私たち」と表現している」と指摘しています。これは、前述の手紙に見られるように、著者には同じような考えを持つ友人がいて、彼らも同じように行動しているからです。著者はこう書いています。「私は時折、同じ考えを持つ人々と会い、政治犯に手紙を書く機会があります。」したがって、「私たち」は正しいです。返信者が文脈をよく読まずに、一部について批判的な判断を下したことを残念に思います。同じ著者が以前に「世界からの声」に掲載したメッセージも読んでみてください。著者が個人的な経験について多くを書いていることにお気づきになると思います。

最後に、著者がロシアに住んでいることを私は知っています。信じてください。残念ながら、他のロシア人が訪問できるように、今は著者の名前と住所を明かすことはできませんが、いつかあなたと著者と私が、政治的な圧力を恐れることなく、あらゆる話題について語り合える時が来ることを願っています。残念ながら、現在の戦争（あるいは特殊作戦）についてロシア政府とは異なる意見を持つ人々は、現在、政治的な圧力にさらされています。皮肉なことに、著者が自分の身元を公に明かしたくないという事実は、著者が本当にロシアに住んでいることを証明しています。

敬具 木村五郎 クリstoff

2025.10.4 DR Konogo

Saluton kara sincera amiko,

Antaŭnelonge ni ne interŝanĝas niajn aktualaĵojn. Sed tio, estis kaŭzata per homaj cirkonstancoj.

Verdire, homo, kiu spiras sur ĉi tiu tero, neniam eskapis cirkonstancojn.

La pasintan vendredon, la pasaĝero, la motorciklanto, kaj mi spertis akcidenton dum nia vojaĝo. Ni estis forirantaj el najbara Ugando al Rutshuru. Proksime de la vilaĝo nomita Kabindi/Jomba, la motorciklo suferspertis gravan kolapson. Miregite, la motorciklo estis dereligita, kaj ni ĉiuj retrovis nin surteren.

Mia kapo povus krevi, sed bonŝance la kapo estis savita, do, miaj manoj komencis kisi la teron. La vundo nivele de la dekstra kruro, brako, genuo, ŝultroj ktp.

Mi ankoraŭ estas en la kuracejo.

Amike via!

Honoré Sebuho

2025 年 10 月 4 日 コンゴ

親愛なる誠実な友人へ、こんにちは。

最近、私たちは近況を報告し合っていませんでした。それは人間の事情によるものです。本当に、この世に生きている人間は、いかなる状況からも逃れることはできません。

先週の金曜日、同乗者とバイクの運転手、そして私で旅行中に事故に遭いました。隣国ウガンダからルツシュルへ向かっていたのですが、カビンダ/ジョンバという村の近くでバイクが大破してしまいました。驚いたことに、バイクは脱輪し、私たちは皆地面に投げ出されました。頭が割れそうになりましたが、幸いにも頭は無事でした。傷は右足、腕、膝、肩など、広範囲に及んでいました。まだ入院中です。

敬具！ オノレ・セブホ

2025.10.3 Germanio,

Kara Jasuo, vi geniulo, havu miajn tutkorajn gratulojn pro ĉiuj!

Mi rigardas viajn fotojn kun ĝojo..vi aspektas bone kun tiu ora poŝtkesto, por kolekti monon estas bonega ideo! Mi parkeris la fotojn kaj plusendis.

* Temas pri la ekspozicio de « Poŝtkesoj en la mondo » kaj ora poŝtkesteto donita de la poŝtoŭicejo.

Roberto en DR Kongo telefonas ofte al mi kaj ni parolas Esperanton..Sia edzino estas en la okan monaton kaj kiam estis la bebo virina ŝi ricevos mian nomon Helga! Kiam estos knabo, nomigos lin MANFRED.

LI INSTRUAS AL SIAJ INFANOJ ESPERANTON.
KNABO JOZEFO SALUTIS MIN MANSVINGE:
SALUTON!



Mi jam havis amikecon kun lia patro, ni sendis al li grandan paketon kun nutraĵo kaj oleo por la familio, pro tio petis amiko Honoré, pro la banditoj M 23 , tiuj ŝtelis ĉiun al tiu fanilio. La patro poste bedaŭrinde mortis en kamparon... kaj sekvis amikeco kun la filo Roberto, tuu gvidas hospitalon por helpi.

Vidu la foton kun la patro kun mia paketo 9, 5 kg , tiu alvenis kun granda ĝojo post 3 monatoj bonorde. Sed ili intertempe ne malsatis. Mi timis, ni volis helpi.

Nun mi bedaŭras la akcidenton de Honoré kun vundoj en hospitalo.

Amiko Heinz Sprick sendis lin monon al alia lando, Honoré veturis kun motorciklo kun ŝoforo tien, por preni tiun monon, kaj ili , la ŝoforo kaj Honoré, falis ambaŭ kun tiu motorciklo kaj vundiĝis en kruroj kaj mano.

La filo PUDENT skribis pri tio en Esperanton, al vi kaj al mi.

Amike via dankema Helga

2025 年 10 月 3 日 コンゴ民主共和国とドイツ

親愛なる泰雄さん、あなたは天才です。心からお祝い申し上げます！あなたの写真を見て嬉しく思います。金色の郵便受けが素敵ですね。募金活動は素晴らしい



いいアイデアですね！

注：前橋の郵便局での「世界の郵便ポストの展示」に関して、私が、郵便局から金色のポストを貰いました。

コンゴ民主共和国の Roberto さんはよく私に電話をかけてきて、私たちはエスペラント語で話します。彼の奥さんは妊娠 8 ヶ月で、赤ちゃんが女の子だったらヘルガと名付けられる予定です。男の子だったらマンフレッドと名付けられる予定です。

彼は子供たちにエスペラント語を教えています。Jozefo くんは手を振って私に「こんにちは！」と挨拶しました。彼はエスペラント相撲の 8 冊目の本を無事に読み終えました。

私は彼の父親と既に親交があり、家族のために食料と油を詰めた大きな荷物を彼に送っていました。友人のオノレがそれを頼んだのです。というのも、M23 という強盗団が彼の家族からすべてを盗んだからです。父親は後に残念ながら田舎で亡くなりました…その後、息子のロベルトとの親交が続き、二人は人助けのために病院を経営しています。

9. 5kg の荷物を持った父親の写真をご覧ください。注文から 3 ヶ月後、嬉しい事に無事届きました。しかし、その間、彼らは空腹でした。私は心配していましたが、私たちは助けたかったのです。

今、オノレが怪我を負った事故を残念に思っています。友人のハインツ・スプリックが彼に送金しました。オノレはそのお金を受け取るために、運転手と一緒にバイクに乗って行きました。ところが、運転手とオノレは二人ともバイクから落ちて、足と手を怪我しました。息子の PUDENT は、あなたと私にエスペラント語でそのことを書きました。

ヘルガより、感謝を込めて



Haltigu la mondmiliton (36-1) <originalo>

23-a de septembro 2025

1. Pri vivkondiĉoj en Rusio

Vivi en Rusio ankoraŭ eblas. Pomoj altiĝis en prezo ekde la milito, de 50 ĝis 150 rubloj, same kiel aliaj produktoj kaj servoj, kaj ili promesas daŭre altiĝi. Sed oni ankoraŭ povas iri al laboro, estas kelkaj militepokaj teatroj kaj sporteventoj, restoracioj, televido, kulturaj famuloj, politikistoj... Sed tie ne estas vivo. Vi eĉ ne povas diri kion vi pensas surstrate, vi ne povas esti mallojala al la registaro, vi ne povas montri ian ajn iniciaton, vi ne povas fidi aliajn, kaj vi ne povas organizi grupojn aŭ amikajn kunvenojn por iu ajn kaŭzo, eĉ la plej malgranda.

Mi pli kaj pli vidas individuojn surstrate portantajn pormilitajn simbolojn — la Z-signon, la rubandon de Sankta Georgo (maldekstre), aŭ flagpeceton. Pacsubtenantoj estas malpli evidentaj, sed oni ofte povas rekoni ilin per la malgrandaj ornamaĵoj, deklaroj sur iliaj vestaĵoj, kaj la koloroj, kiujn ili portas. Ne ĉiam, sed mi ankaŭ permesas al mi esprimi mian protestvoĉon en ekstera formo, ne tiom evidenta por multaj, sed komprenebla por tiuj kiel mi.



Sed la sola afero, kiu parolas pri la vera sinteno de la loĝantaro rilate al la milito, estas la relative libera parto de la "ekonomio" — almozado. Ĝi evitas ĉian rilaton al la milito je ĉia kosto — pensiuloj petegas almozojn, muzikistoj kantas ekskluzive pacajn kantojn, kaj afganaj veteranoj, popularaj ĝis 2022, jam ne petegas hundmanĝaĵon (mi ne scias, ĉu vi komprenos, kio estas almozado en Japanio. Mi opinias, ke eble vi ne havas ĉi tiun fenomenon).

Homoj komencis paroli al mi pli ofte surstrate kaj en vendejoj — mezaĝaj virinoj demandantaj kaj dirante aferojn tute nenecesajn, banalajn, kvazaŭ ili tenus min kiel savŝnuron. Mi kredas, ke ili, pere de familianoj, sentas la socian disunuecon en la socio pli akute ol aliaj kaj volas almenaŭ iel mildigi ĝin.

La urbo nun estas kiel duon-strangolita viro, sen la forto batali aŭ rezisti, ĝia lasta forto elspeziata por spirado per la eta parto de sia gorĝo kiu restas. Kelkaj organoj jam mortis, sed anstataŭe, anstataŭ malpleno, aliaj estaĵoj formiĝas - ŝimo, bakterioj... La homaro mortas en la lando, kaj eĉ post jarcentoj, ni ne restarigos fidon kaj kompletan liberecon al la socio. La sango de torturo restos, same kiel la edzinoj, infanoj kaj nepoj de la ekzekutistoj, kaj eĉ la larmoj kaj ŝtelistoj, kiuj detruis la landon, ne flugos al Marso.

Anstataŭ puraj, verdaj ukrainaj urboj, nun estas ruinoj de homaj korpoj, betono kaj malbenoj, la sama nigra animo de Rusio.

Ekzistas pluraj komunumoj ekster la malliberejo, kiuj helpas tiujn malliberigitajn pro iliaj kontraŭmilitaj kredoj, sed tamen multaj bonaj homoj en kaptiteco restas sen leteroj kaj helpo; estas multaj, multaj el ili.

世界大戦を止めよう (36-1) <原文> 2025 年 9 月 23 日

ロシアの生活環境について

ロシアで生活することはできます。戦争開始後、リンゴの価格は 50 ルーブルから 150 ルーブルに上昇し、他の商品やサービスも同様に上昇を続け、今後も上昇し続けるでしょう。しかし、仕事に行くことはできますし、戦時中でも劇場やスポーツイベント、レストラン、テレビ、文化人、政治家などもあります…しかし、ロシアには生活がありません。路上で自分の考えを言うことさえできず、政府に不忠を働くこともできず、自発的に行動することもできず、他人を信頼することもできず、どんな小さな目的であっても、グループや友好的な集まりを組織することもできません。



街頭で、Z サイン、聖ゲオルギー・リボン（左）、国旗パッチなど、戦争支持のシンボルを身に着けている人をますます多く見かけます。平和活動家はそれほど目立たないかもしれませんが、小さな装飾や服のメッセージ、そして着ている色ですぐに見分けられることが多いです。いつもそうとは限りませんが、私も外見的な形で抗議の声を表明することを許しています。多くの人にはそれほど目立たないかもしれませんが、私のような人には理解できるものです。

しかし、戦争に対する国民の真の姿勢を物語るのは、「経済」の中でも比較的自由な部分、つまり物乞いです。物乞いは戦争との繋がりを何としても避けています。年金受給者は施しを乞い、ミュージシャンは平和の歌ばかり歌い、2022 年まで人気だったアフガニスタンの退役軍人たちは、もはやドッグフードを物乞いしません（日本で物乞いが何なのか、皆さんが理解できるかどうかは分かりません。おそらく、日本ではこの現象は起こっていないのでしょう）。

街頭や店で、人々が私に話しかけてくるが増えました。まるで命綱のように私を支えているかのように、中年女性が全く必要のない、ありきたりなことを尋ねたり言ったりするのです。彼らは家族を通して、社会の不統一を他の人々よりも痛切に感じており、せめて何とかしてそれを和らげたいと願っているのだと思います。

今、街は半ば絞め殺された男のようです。戦う力も抵抗する力もなく、最後の力を、残された喉のわずかな部分から呼吸することに費やしています。いくつかの臓器はすでに死滅し、空虚の代わりに、カビやバクテリアといった生き物が生まれています。この国では人類が死につつあり、何世紀も経ったとしても、社会に信仰と完全な自由を取り戻すことはできません。拷問の血は残り、処刑人の妻、子、孫も残り、国を破壊した涙と泥棒でさえ火星へ飛ぶことはないでしょう。清潔で緑豊かなウクライナの都市の代わりに、今や人体、コンクリート、呪いの廃墟が残っており、ロシアと同じ黒い魂が残っています。

刑務所の外には、反戦の信念のために投獄された人々を支援するコミュニティがいくつかありますが、依然として多くの善良な捕虜たちは手紙も援助も受けられずにいます。非常に多くいます。

Haltigu la mondmiliton (36-2) <originalo> 23-a de septembro 2025

Problemo de nukleaj armiloj

Mi ne konas solvon al la problemo de nukleaj armiloj (post legado de la artikolo Rampante Antaŭen al la Lumo de la Forigo de Nukleaj Armiloj de Guberniestro de Hiroŝima, Hidehiko Yuzaki, kiun s-ro Hori tradukis al Esperanto). Ŝajnas, ke nia prezidanto timus ataki nuklearmitan Ukrainion. Ŝajnas, ke en ideala mondo, kompreno kaj humaneco irus man-en-mane kun teknologia progreso, tiam armiloj ne plu mortigus, kaj la infanoj de la mondo estus bone nutritaj, edukitaj kaj feliĉaj. Rusio estas negativa ekzemplo de konscio; ni fariĝas lando de malnoblaj instinktoj kaj kanibalismo (en ĉiu senco de la vorto).

世界戦争を止めよう (36-2) <原文> 2025年9月23日 2.

核兵器問題 核兵器問題の解決策は分かりません（堀氏がエスペラント語に翻訳した、広島県知事湯崎英彦氏の「核兵器廃絶の光に向かって這い進む」を読んだ後）。我が国の大統領は、核兵器を保有するウクライナを攻撃することを恐れているように思います。理想的な世界では、理解と人間性が技術の進歩と歩調を合わせ、兵器による殺戮がなくなり、世界の子どもたちは十分な食料と教育を受け、幸せに暮らせるようになるはずです。ロシアは意識の否定的な例です。私たちは（あらゆる意味で）卑劣な本能と人食い国家になりつつあります。

Haltigu la mondmiliton (36-3) <originalo> 23-a de septembro 2025

Sonĝo de vizito al Ukrainio

Mi sonĝis antaŭhieraŭ — eble profete — ke mi alvenis en la malgrandan ukrainan urbeton, kie mi pasigis mian infanaĝon, vizitante miajn geavojn. Mi promenis tra la centra placo, poste al la butikoj — mi rekonis ĉion, mi memoris ĉion. Preskaŭ nenio ŝanĝiĝis, nur en la malproksimo, en la parko aŭ en la arbaro, videblis modernaj novaj konstruaĵoj, kaj aperis observejo — la arbaro ĉirkaŭis la urbon. Mi diras al loka loĝanto, kiu decidis akompani min hejmen, ke mi estas el Rusio — li estas ŝokita. Mi daŭre diras, ke mi kontraŭas la militon, mi volas ĉesigi ĝin, sed mi ne povas, mi ploras. Mi diras al li, ke estas multaj politikaj malliberuloj inter rusoj, kaj mi provas helpi ilin ankaŭ, sed la larmoj ne ĉesas. Lokulo komprenas kaj konsolas, malgraŭ sia propra doloro. Kaj jen mi estas, sola, apud la domo de miaj geavoj, kaj mi memoras, ke ili verŝajne jam ne vivas — kaj mi estas ĉagrenita pri mi mem. Ŝajnas preskaŭ nekredeble, ke mi estis survoje al ilia ĝoja renkontiĝo, atendante, ke ili fieru pri mi, kaj tiel egoisme forgesis, ke ili foriris, aŭ ĉu ili ankoraŭ vivas? Mi provas memori. Du junaj familioj nun loĝas en sia hejmo, ridante inter si, sed ili ne vidas min. Unu el la virinoj estas graveda, kaj ŝi ankaŭ estas tre gaja. Ŝi amas la domon, la najbarojn, kaj ĉion en ĝi; ŝi konas neniujn zorgojn.

Eble mia tuta vivo estas en ĉi tiu sonĝo. Amike

世界大戦を止めよう (36-2) <原文> 2025 年 9 月 23 日

ウクライナ訪問の夢

一昨日、もしかしたら予言的だったのかもしれないが、幼少期を過ごしたウクライナの小さな町に祖父母を訪ねて到着した夢を見た。中央広場を歩き、商店街へと向かった。何もかも見覚えがあり、何もかも思い出した。ほとんど何も変わっていなかった。ただ、遠くの公園や森の中に、近代的な新しい建物が見え、監視所が現れた。森が町を取り囲んでいた。一緒に家まで送ってくれることになった地元住民に、自分がロシアから来たと告げると、彼は驚いた。私は戦争に反対だと言い続け、止めたいのに止められず、涙を流した。ロシア人の中には政治犯がたくさんいると彼に話し、私も彼らを助けようとしたが、涙は止まらなかった。地元の人が、彼自身の苦しみをよそに、私の気持ちを理解し、慰めてくれた。そして今、私は一人で、祖父母の家の近くにいる。彼らはもう生きていないだろうと思い出し、自分自身に苛立ちを覚えた。彼らが喜んでくれることを期待して、喜びに満ちた再会の途上、彼らが去ったことをすっかり忘れていたなんて、信じられない。それとも、彼らはまだ生きているのだろうか？思い出そうと努める。彼らの家には今、若い家族が2組暮らしていて、笑い合っているが、私の姿は見えていない。そのうちの一人は妊娠していて、彼女もととても明るい。彼女は家も、隣人も、そしてそこにあるものすべてを愛している。彼女は何の心配もしていない。もしかしたら、私の人生はすべてこの夢の中にあるのかもしれない。

2025.10.9 Nepalo

Estimata s-ro Hori san,

Kun granda ĝojo ni prezentas al vi la broŝuron de la 15-a Himalaja Renkontiĝo, kiu okazos en Nepalo inter la 26-a de februaro kaj la 8-a de marto 2026.

Ĉi-foje ni planas konduki la partoprenantojn al la mondfama turisma regiono Langtang, unu el la plej belegaj lokoj de Nepalo. Dum la renkontiĝo okazos diversaj esperantlingvaj programeroj, kiuj vivosperte riĉigos la partoprenantojn kaj samtempe stimulos la lokan movadon.

La Himalaja Renkontiĝo estas aranĝo taŭga por ĉiuj aĝgrupoj: ĝi kombinas kulturajn programojn, internacian amikecon, kaj unikan naturan sperton. Ni varme invitas vin partopreni kaj samtempe kuraĝigi ankaŭ nepalajn esperantistojn.

Por pliaj detaloj, bonvolu kontakti nin ĉe: nespa.1990@gmail.com.

La informoj disponeblas ankaŭ en Eventa Servo ĉe la jena ligilo:

 <https://eventaservo.org/e/a22e96>

Ni petas al vi afable dissendi ĉi tiun broŝuron al viaj amikoj kaj membroj, por ke ankaŭ ili ekkonu nian programon.

Kun frata saluto,

Bharat Kumar Ghimire

Prezidanto de la Nepala Esperanto-Asocio

 nespa.1990@gmail.com

2025 年 10 月 9 日 ネパール

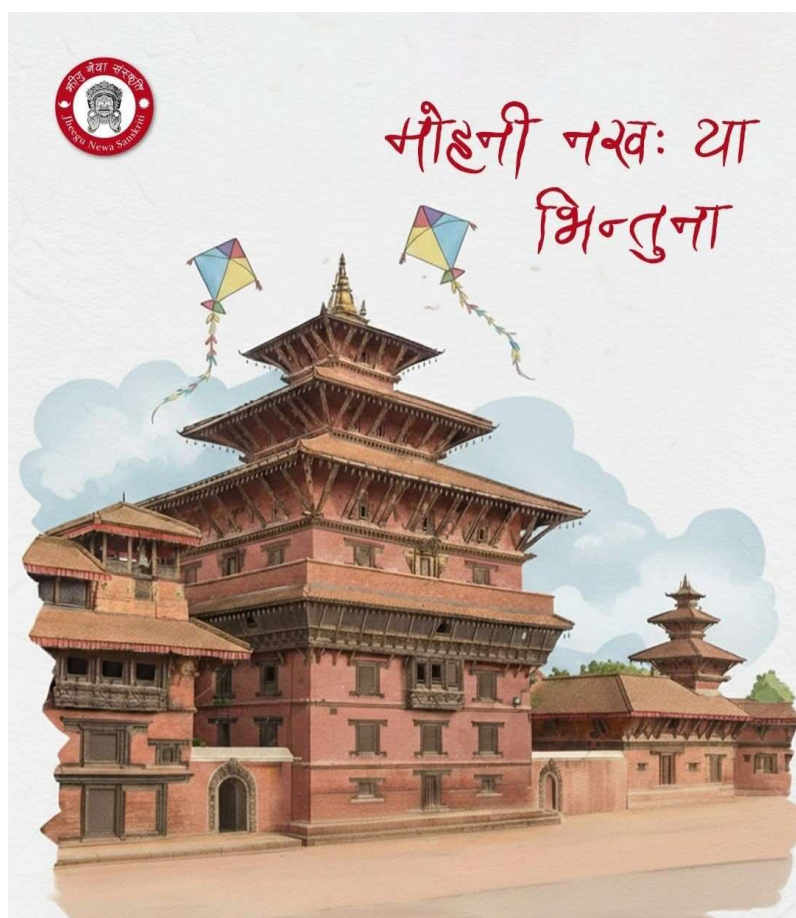
堀様

2026 年 2 月 26 日から 3 月 8 日までネパールで開催される第 15 回ヒマラヤの集いのパンフレットをお届けできることを大変嬉しく思います。

今回は、参加者の皆様にネパールで最も美しい場所の一つ、世界的に有名なランタンへお連れする予定です。期間中は、様々なエスペラント語プログラムが開催され、参加者の皆様の人生経験を豊かにするとともに、地域活動の活性化にも貢献します。

ヒマラヤの集いは、文化プログラム、国際交流、そしてユニークな自然体験を組み合わせた、あらゆる年齢層の方々にお楽しみいただけるイベントです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。ネパールのエスペラント語話者の方々にもぜひご参加いただきたいと思います。

詳細については、nespa.1990@gmail.com までお問い合わせください。



情報は Eventa Servio の以下のリンクでもご覧いただけます。👉

<https://eventaservo.org/e/a22e96>

ご友人や会員の皆様にも当協会のプログラムについて知っていただけるよう、このパンフレットを配布していただきますようお願いいたします。

兄弟愛を込めて バラト・クマール・ギミレ、ネパール・エスペラント協会会長

✉ nespa.1990@gmail.com

2025.10. 13 Ĉeĥio

Saluton sinjoro Jasuo.

En Ĉeĥio okazis balotoj. Kaj partio, kiu balotojn gajnis, tuj anoncis, ke pór plenumado de antaŭbalotaj promesojn al ili mankas 80 miliardojn dá kronoj. Situacio povas esti ridinda, se ne estus tiom malg^oja. Estonta registaro enhavos tri ministrojn akuzitajn pro trompoj kun europaj subvencioj, mizoginaj, rasismaj kaj faŝismaj elpaŝoj.

Kaj ili ankoraŭ ne estis finitaj. Do Ĉeĥion atendas malfacila periodo.

Sinjoro TRUMP proponis fari restriktajn al Kubo, ĉar rusoj varbis al milito en Ukrainio 5000 kubanojn. Li jam kelkfoje promesis fari restriktajn al rusoj, sed faris nenion.

Daurigas atakoj per bomboj, raketoj kaj milit'dronoj al Ŝostka en Sumy regiono fervojstacio kun tri civilaj trajnoj estis atakitaj, ĉirkaŭ 30 personoj estis vunditaj, inter ili patrino kun tri infanoj. Estis difektitaj autoj, garag^oj, kombajno, staplo kun greno. Ŝahedoj atakis akusejon en Sumy, en konstruaj^o en momento de atako estis 115 homoj kaj 11 infanoj.

Bomboj, artileriaj atakoj, Ŝahedoj, detruas energetikan sistemon en ukrainaj urboj. Odeso (duono de urbo post la rusa atako estis sen el- energio), Harkiv, (distrikto Saltiv baza lernejo jam estis 18 fojojn atakita, sur g^ia muro oni faris skribaj^on "Mordor 35 km" kaj sagon al direkto de rusaj limoj). Ĉernihiv, Zaporij^ja, Sumy. Pli ol 65 atakoj estis dum diurno. En Lviv regiono estis atakitaj vilag^oj, difektitaj privataj domoj en unu mortis tuta familio. Detruita preg^ejo.

En Ĉernihiv regiono Ŝahedoj atakis du autojn de energetika kompanio (laborantoj mortis), kaj auton de fajrobrigado.

En Kostjantynivka bombo ruinigis preg^ejon, mortis pastro kaj dujara infaneto, ankoraŭ tri personoj estis vunditaj.

10.10 : rusa atako al Kyjiv, kelkaj distriktoj restis sen elektra energio. Tio signifas ke ne funkcias multaj necesaj por vivo aj^oj, kiel urba trafiko, liftoj, akvoĉerpiloj, hejtado, semaforoj, komputiloj, kasoj en vendejoj, enirpordoj, fridujoj, bakejoj.

Homoj suferas pro senĉesa ruinado de civila infrastrukturo. Ukrainio bezonas pacon, sed pacon, kiu ne estos rompita post unu du semajnoj. Pacon, kiun povas garantii tuta eŭropa komunumo, ĉar promesojn de Moskva reg^imo valoras pli malmulte ol papero, sur kiu ili estas skribitaj. Olga

2025 年 10 月 13 日 チェコ共和国

こんにちは、ヤスオさん。

チェコ共和国で選挙が行われました。そして、選挙に勝利した政党は、選挙公約を果たすための資金が 800 億クローネ不足していると発表しました。この状況は、悲惨でなければ滑稽と言えるでしょう。次期政権には、欧州からの補助金不正、女性蔑視、人種差別、ファシズム的な動きで告発された 3 人の大臣が就任することになります。チェコ共和国は困難な時期を迎えることになります。

トランプ氏は、ロシアがウクライナ戦争のために 5,000 人のキューバ人を動員したことを理由に、キューバへの制裁を課すことを提案しました。彼は既にロシアへの制裁を課すと何度も約束していますが、実際には何もしていません。

スムイ県シヨストカ駅では、爆弾、ロケット弾、ドローンによる攻撃が続いており、民間列車 3 本が攻撃され、3 人の子供を持つ母親を含む約 30 人が負傷しました。車、ガレージ、コンバイン、穀物サイロ

が被害を受けました。シャヘドはスムイの産科病院を攻撃しました。攻撃当時、病院内には 115 人の住民と 11 人の子供がいました。爆弾、砲撃、そしてシャヘドは、ウクライナの都市の電力網を破壊しました。オデッサ（ロシア軍の攻撃後、市の半分が停電しました）、ハリコフ（サルティフ地区の小学校はすでに 18 回攻撃を受けており、壁には「モルドールまで 35km」とロシア国境の方向を指す矢印が書かれていました）、チェルニーヒウ、ザポリージャ、スムイなどでは 1 日で 65 回以上の攻撃が行われました。リヴィウ州では、村々が攻撃され、民家が損壊しました。そのうちの 1 軒では、一家全員が死亡しました。教会も破壊されました。

チェルニーヒウ州では、シャヘドはエネルギー会社の車両 2 台（従業員が死亡）と消防車を攻撃しました。コスチャニフカでは、爆弾が教会を破壊し、司祭 1 人と 2 歳の幼児 1 人が死亡、さらに 3 人が負傷しました。

10 月 10 日：ロシア軍によるキエフ攻撃により、複数の地区で停電が発生しました。これは、市内交通、エレベーター、水道ポンプ、暖房、信号、コンピューター、店舗のレジ、玄関ドア、冷蔵庫、パン屋など、多くの生活必需品が機能していないことを意味します。

人々は民間インフラの絶え間ない破壊に苦しんでいます。ウクライナには平和が必要ですが、1 週間や 2 週間で破られるような平和ではありません。欧州共同体全体で保証できる平和が必要です。なぜなら、モスクワ政権の約束は、それが書かれた紙切れほどの価値がないからです。オルガ

2015.10.13 DR Kongo

Miaflanke, mi maltrafis tiun e-konkurson pro la grava spertita akcidento. Mia korpo ekpliboniĝas sed la genuo ne ankoraŭ resaniĝi. Plie, ni esperu al la bona resaniĝo. Mi deziras al ĉiuj bonan sukceson pri tiu septembra konkurso 2025. Aldone, legu ion pri naturmedio:

2015 年 10 月 13 日 コンゴ民主共和国 エスペラント相撲を愛する世界中の仲間の皆様

私は、大きな事故に遭い、今回のエスペラント相撲に出場することができませんでした。体調は回復しつつあります。しかし、膝はまだ完治していません。皆様の回復を心よりお祈り申し上げます。自然環境についてもご紹介します。

INTERNACIA TAGO PRI ARBARO.

=====



Fakte, la arbaro estas esenca elemento por la ekologia ekvilibro de la planedo. Ĝi ludas gravan rolon en reguligo de la klimato absorbante karbondioksidon (CO₂) kaj liberigante oksigenon, tiel helpante kontraŭbatali mondvarmiĝon. Ĝi ankaŭ reguligas la akvociklon antaŭenigante precipitaĵon kaj limigante la riskojn de inundo kaj sekeco. Arbaroj protektas grundon kontraŭ erozio kaj kontribuas al la fekundeco de agrikultura tero.

Ili estas hejmo de escepta biodiverseco: ĉirkaŭ 80% de surteraj specioj vivas en arbaroj. Tie estas malkovritaj multaj kuracplantoj, utilaj por la homa sano. Ekonomie, arbaroj disponigas lignon, lignokarbon, fruktojn, mielon, kaj aliajn ne-lignajn arbarproduktojn. Elkore al vi karaj ekologiaj subtenantoj Honoré Sebuho el Nord-Kivu/DR Kongolando (honsebn@gmail.com)

国際森林デー ===== 🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳🌳 実際、森林は地球の生態系のバランスにとって不可欠な要素です。二酸化炭素（CO₂）を吸収し酸素を放出することで気候を調整し、地球温暖化の防止に貢献する重要な役割を果たしています。また、降水量を促進し、洪水や干ばつのリスクを軽減することで水循環を調整します。森林は土壌浸食から土壌を守り、農地の肥沃度を高めます。森林は並外れた生物多様性を有し、陸生種の約 80%が森林に生息しています。また、人間の健康に役立つ多くの薬用植物も森林で発見されています。森林は経済的に、木材、木炭、果物、蜂蜜、その他の非木材林産物を供給します。親愛なる環境保護活動家の皆様へ、愛を込めて。北キブ州／コンゴ民主共和国出身のオノレ・セブホロ（honsebn@gmail.com）

2025.10.15 DR Kongo

KOLOMBOJ, NEKREDEBLAJ ESTAĴOJ.

Plej multaj homoj ne rimarkas kiom nekredeblaj estas kolomboj.

Ĉi tiuj mildaj, modestaj birdoj ne estas nur lojalaj partneroj - ili estas brilaj kaj kompleksaj.

En iliaj bekoj estas etaj magnetaj kristaloj, agante kiel natura GPS. Danke al ili, kolomboj povas senti la magnetan kampon de la tero kaj vojaĝi milojn da kilometroj kun miriga precizeco.

Ili ankaŭ aŭdas frekvencojn tro malaltajn por niaj oreloj kaj povas legi ŝablonojn de polarigita lumo en la ĉielo - kvazaŭ vidante sekretan kodon kaŝitan en plena taglumo. Ilia inteligenteco estas same rimarkinda.

studoj montris, ke kolomboj povas kalkuli, rekoni sian propran reflekon, kompreni abstraktajn konceptojn, kaj eĉ kapti la koncepton de probablo - foje pli bone ol junaj infanoj en certaj kognaj testoj.

Dum ni vidas tri kolorojn, ili vidas kvar, inkluzive de ultraviola. Tio signifas, ke ili perceptas lumpadronojn sur siaj plumoj, kiuj estas nevideblaj per la nuda okulo.

Dum ili bredas siajn idojn, kolomboj produktas specialan laktecan substancon en siaj gorĝoj por nutri siajn kokidojn trajto, kiun ili dividas kun kolomboj, flamengoj kaj imperiestraj pingvenoj.

Kaj dumfluge? Ĉi tiuj birdoj povas konservi rapidojn de pli ol 100 km per hore trans longaj distancoj.

Ili ankaŭ formas dumvivajn ligojn kun siaj partneroj.

Sed, same kiel ni, media streso povas influi ilian rilaton.

Ilia komunikado estas same nuancita: ili uzas malsamajn murmurojn kaj kriojn por signali danĝeron, amon aŭ teritorian defendon, kaj ili povas rekoni la unikan voĉon de alia konata kolombo, eĉ de granda distanco.

Historio ankaŭ atestis ilian kuraĝon. Dum la milito, kolombo nomata Estimata amiko transdonis mesaĝon, kiu savis 194 soldatojn, malgraŭ rompita flugilo kaj distranĉita kruro.

Kaj tamen, malgraŭ ĉio ĉi, ni forgesis nian ligon kun ili.

Iam, kolomboj estis niaj kunuloj, mesaĝistoj kaj aliancanoj.

Sed multaj estis forlasitaj kiam ni jam ne bezonis ilin.

Ili restis proksime al ni, en la urboj, simple ĉar tion ili sciis.



Ili ne petas multon - iom da avenkaĉo, kelkajn semojn, puran akvon.

Sed kion ili meritas estas nia empatio, ne nia malestimo.

Kolomboj ne estas damaĝbestoj.

Ili estas inteligentaj, sentemaj kaj profunde sociaj estaĵoj.

Ili memoras nin.

Estas tempo, ke ni memoru ilin.

Tradukis Honoré Sebuho el Rutshuru/Norda Kivuo-DR Kongolando.

2025 年 10 月 15 日 コンゴ民主共和国

ハト、驚異の生き物。

多くの人は、ハトがどれほど素晴らしい生き物であるかに気づいていません。この穏やかで控えめな鳥は、ただ忠実な仲間であるだけでなく、賢く複雑な構造をしています。

ハトのくちばしには小さな磁性結晶があり、天然の GPS として機能します。そのおかげで、ハトは地球の磁場を感知し、驚くほど正確に数千キロメートルも移動することができます。また、人間の耳には聞こえない低い周波数を聞き取ることができ、空の偏光パターンを読み取ることができます。まるで白昼堂々隠された秘密の暗号を見ているかのようです。

ハトの知能も同様に驚異的です。研究によると、ハトは数を数えたり、自分の姿を認識したり、抽象的な概念を理解したり、さらには確率の概念を理解したりすることが分かっています。特定の認知テストでは、幼児よりも優れた結果を出すこともあります。

人間は 3 色しか見えませんが、ハトは紫外線を含めて 4 色を見えています。つまり、肉眼では見えない羽毛の光のパターンを感知できるのです。ハトは子育て中、喉に特殊な乳状の物質を分泌して雛に与えます。これはハト、フラミンゴ、コウテイペンギンに共通する特徴です。

では、飛行中はどうでしょうか？ これらの鳥は長距離を時速 100 キロメートル以上の速度で飛行することができます。また、ハトはパートナーと生涯にわたる絆を築きます。しかし、私たち人間と同じように、環境ストレスがハトとの関係に影響を与えることがあります。

ハトのコミュニケーションも同様に繊細です。ハトは危険、愛情、縄張り防衛など、様々な合図でハミングや鳴き声を使い分け、遠くからでも馴染みのあるハトの独特の声を聞き分けることができます。

歴史はハトの勇敢さを物語っています。戦争中、ディア・フレンドという名のハトがメッセージを届け、翼を骨折し足を切断されたにもかかわらず、194 人の兵士を救いました。

しかし、それにもかかわらず、私たちはハトとのつながりを忘れてしまっています。かつて、ハトは私たちの仲間であり、使者であり、味方でした。しかし、多くの鳩は、もはや私たちに必要とされなくなると見捨てられました。鳩は私たちの近くに、都市に留まりました。ただ、彼らが私たちのことを知っていたからです。鳩は多くを求めません。少しのお粥、数粒の種、きれいな水。しかし、鳩にふさわしいのは、私たちの共感であり、軽蔑ではありません。鳩は害鳥ではありません。鳩は賢く、繊細で、非常に社会的な生き物です。鳩は私たちのことを覚えています。 私たちも鳩を思い出すべき時が来ました。

ルチュル/北キヴ州（コンゴ民主共和国）より、オノレ・セブホロが翻訳しました。

KONSTANTA ARMISTIKO KAJ LA MARŜO AL LA PROGRAMITA AŬTOMATIKA BALKANIGO DE DRK.

KONGA REGISTRARO PARTOPRENAS KAJ FACILIGAS LA TASKOJN DE MALBONAJ AGENTOJ PER SIA NESICIO PRI LA PROBLEMO.

La 31-an de decembro 2004, en Naivaŝa, Kenjo, 80 km de la kenja-sudana limo, konstanta armisticinterkonsento estis subskribita inter la Registaro de Sudano kaj la ribelo SPLA (Sudana Popola Liberiga Armeo) gvidata de Generalo John Garang. tiu interkonsento establis provizoran zonon inter la militemuloj, sub la superrigardo de la internacia komunumo, gvidata de Usono, delonga aliancano de la sudsudanaj SPLA-ribeluloj.

KIA ESTAS LA KUNTEKSTO DE KONSTANTA ARMISTIKINTERKONSENTO?

Konstanta armisticinterkonsento okazas en kunteksto kie du armetrupoj konkuras pri kontrolo de strategiaj kontaktaj zonoj.

Ĉi tiu mekanismo plej ofte intervenas kun la celo stabiligi kontaktoliniojn por efike solvi la radikajn kaŭzojn de konflikto inter la du fortoj. Ĉi tiu mekanismo povas impliki nur du registarajn fortojn en kontakto.

Koncerne DR Kongo, subskribante ĉi tiun permanentan armisticprotokolon, la

konga registaro implice agnoskas la legitimecon de la ribelaj fortoj en la teritorio, kiun ili kontrolas, kaj rajtas nek ekzerci sian influon tie nek provi plenumi agojn ene de sia suvereneco... riskante malobservi la interkonsenton, metante ĝin sur egalan bazon.

Koncerne Sudanon, la permanenta armistismekanismo estis antaŭvidita por apartigi la du fortojn, ĉar la SPLA establis faktan potencon en Ĵubo, kiu jam ĝuis regionan rekonon de Ugando, Kenjo, Etiopio, Eritreo kaj Centr-Afrika Respubliko. Tamen, internacie, Usono, Britio kaj Francio jam establis permanentajn konsulojn en la regiono, sendepende de la deziroj de Ĥartumo.

Nun estas tempo solvi la radikajn kaŭzojn de la konflikto:

Koncerne Sudanon, la ribeluloj postulis kaj akiris la establon de federacia registaro por periodo de ses jaroj, sekvata de referendumo pri memdetermino, kun la celo krei sendependan ŝtaton de Sud-Sudano. Kaj dum la transira periodo de federacia ŝtato en Sudano, la rimedoj de la lando estu dividitaj egale (50/50%).

Koncerne DR Kongon:

La ribeluloj alvokis la ekziston de radikaj kaŭzoj de la konflikto, citante problemojn pri regado kaj administrado de la lando. Tamen, ne antaŭ longe, la temo de federaciismo estis tamen metita sur la tablon en Doho, Kataro, kiel la preferata maniero de administrado por la tuta lando. La ribeluloj tiam levis la eblecon komune administri la administradon de la partioj sub sia kontrolo dum kvin jaroj, simile al la sama formulo uzata en Sudano de 2004 ĝis 2010 antaŭ la referendumo.

Tiel:

- Usono, faciligita de Kataro, reproduktas la saman planon uzitan en Sudano por dividi ĝin,
- La ribeluloj ludas la saman karton kiel tiun luditan de SPLA por atingi la proklamon de sendependa ŝtato en la oriento,
- La konga registaro partoprenas en la efektivigo de ĉi tiu plano pro sia totala naiveco, kunligita kun fifama manko de kompreno pri la reguloj de ŝtata intertraktado kaj la principo de ŝnuro.
- La armeo troviĝas en la sama situacio kiel la sudana armeo en 2001, kiu tute retiriĝis de la sudaj areoj, kiuj poste konsistigus la tutan teritorion, kiu fariĝis la Respubliko Suda Sudano.

SE LA KONGA ŜTATO POVUS REKOMENCI SIAN VIVON:

Se DRK povus rekomenci sian vivon, ĝia registaro tuj finus la daŭrantan pacprocezon en Kataro kaj desegnus siajn ruĝajn liniojn sen fleksiĝi aŭ cedi al usona premo, kiu, kiel en ĉiu malfeliĉa situacio, ludas la saman ludon.

DRK kategorie malakceptus ĉian eblecon establi permanentan armisticmekanismon, kiu devigus ĝin ne plu postuli la teritorion okupitan de la ribeluloj aŭ provi rekonkeri ĝin, sub puno de malobservo de la menciita interkonsento.

DRK anstataŭe devus ekzerci sian militistan potencon por trudi sian leĝon kaj sur la milita kaj diplomatia frontoj kaj postuli, sen hezito, la restarigon de sia aŭtoritato kaj suvereneco super sia tuta teritorio antaŭ iuj ajn intertraktadoj; kaj fari tion firme.

Bedaŭrinde, la lando de Felix Tshisekedi pace akompanas la agantojn, kiuj efektivigas la balkanigon de la lando, dum blinde faciligas ilian taskon, kun mizera aroganteco karakteriza por la aŭtoritatoj, malhelpante ilin pripensi, serĉi konsilojn de fakuloj aŭ aŭskulti konsilojn.

Ni ĉiuj funebros DRK, sed bedaŭrinde, estos tro malfrue.
Ni simple observu la damaĝon.

S-ro D. B

恒久休戦と、コンゴ民主共和国の計画された自動的なバルカン化への前進。

コンゴ民主共和国のコンゴ政府は、この問題を知らないまま、悪の工作人員の活動に加担し、助長しています。2004年12月31日、ケニア・スーダン国境から80km離れたケニアのナイバシヤにおいて、スーダン政府とジョン・ガラン将軍率いる反政府勢力 SPLA（スーダン人民解放軍）の間で恒久停戦協定が締結されました。この協定により、交戦国間に暫定的な停戦地帯が設定され、国際社会の監視下に置かれました。国際社会は、南スーダン SPLA 反政府勢力の長年の同盟国である米国を筆頭としています。

恒久停戦協定の文脈とは？ 恒久停戦協定は、二つの武装勢力が戦略的接触地帯の支配権をめぐる争っている状況において締結されます。このメカニズムは、多くの場合、二つの勢力間の紛争の根本原因を効果的に解決するために、接触線の安定化を目的として介入を行います。このメカニズムは、接触関係にある二つの政府軍のみを対象としています。

コンゴ民主共和国の場合、この恒久停戦議定書に署名することにより、コンゴ政府は、反政府勢力が支配する地域におけるその正当性を暗黙のうちに承認するものであり、同地域において影響力を行使したり、自国の主権の範囲内で行動を試みたりする権利を有さない。…合意違反のリスクを負うことなく、反政府勢力と対等な立場に置かれることになる。

スーダンの場合、SPLA は既にウガンダ、ケニア、エチオピア、エリトリア、中央アフリカ共和国から地域的承認を受けており、ジュバにおいて事実上の権力を確立していたため、恒久停戦メカニズムは両勢力を分離するために構想された。しかし、国際的には、ハルツームの意向とは無関係に、米国、英国、フランスが既にこの地域に常駐領事を設置していた。

今こそ紛争の根本原因を解決する時です。スーダンの場合、反政府勢力は6年間の連邦政府の樹立と、それに続く民族自決に関する住民投票を要求し、南スーダンの独立国家樹立を目指しました。そして、スーダンにおける連邦国家の移行期間中、国の資源は均等に（50/50%）分配されるべきです。

コンゴ民主共和国について：反政府勢力は、国の統治と行政の問題を理由に、紛争の根本原因の存在を主張してきました。しかしながら、つい最近、カタールのドーハにおいて、国全体の望ましい行政形態として連邦制の問題が議題に上がりました。その後、反政府勢力は、スーダンで 2004 年から 2010 年の住民投票前に採用された方式と同様に、支配下にある政党による行政を 5 年間共同で管理する可能性を提起しました。

つまり、- カタールの支援を受けた米国は、スーダン分割に用いられたのと同じ計画を再現している。
- 反政府勢力は、スーダン人民解放軍 (SPLA) が東部に独立国家を宣言するために使ったのと同じカードを切っている。
- コンゴ政府は、国家交渉のルールと「ロープの原則」に対する悪名高い無知と相まって、この計画の実行に加担している。
- 軍は、2001 年にスーダン軍が南部地域から完全撤退したのと同じ状況にある。スーダン軍は、後に南スーダン共和国となる領土全体を構成する南部地域から完全に撤退した。

コンゴ民主共和国が再出発できるならば：

コンゴ民主共和国が再出発できるならば、政府はカタールで進行中の和平プロセスを直ちに終了し、アメリカの圧力に屈することなく、自らのレッドライン（越えてはならない一線）を引くだろう。アメリカの圧力は、あらゆる不幸な状況において常に同じゲームを繰り返している。コンゴ民主共和国は、反政府勢力が占領した領土の領有権を主張したり、再征服を試みたりすることを禁じる恒久的な停戦メカニズムの設置を断固として拒否する。その場合、前述の合意に違反する罰則が科される。コンゴ民主共和国は、軍事力を行使し、軍事面と外交面の両面で自国の法を施行し、いかなる交渉にも先立ち、躊躇することなく、領土全体に対する権威と主権の回復を要求すべきである。しかも、断固としてそうすべきである。残念ながら、フェリックス・チセケディ率いるコンゴ民主共和国は、国のバルカン化を推進する勢力に平和的に加担し、当局特有の卑劣な傲慢さで、彼らの活動を盲目的に助長している。彼らは、自らを省みたり、専門家の助言を求めたり、助言に耳を傾けたりすることを妨げられている。私たちは皆、コンゴ民主共和国の死を悼むだろうが、残念ながら、それはもう手遅れだろう。ただ、被害を見守ろう。

D. B 氏

DR Kongo

Saluton kara Jasuo

Mi nun povas rekomenci la aktivecojn pri la vivteno poste longa periodo de la forpaso de mia sola unika infano filino kiu faris mortan akcidenton. Vere tiu forpaso lasis min sen vorto ! Mi restis sola en la Mondo Sen espero havi alian infano! Do, mi ne plu havis la forton fari ion ajn. Malgraŭ mia partopreno en la kongreso en Tanzanio, mia koro sangis tiom multe, ke neniu povis rimarki ĝin. La vivo estas plena de agrablaj kaj malagrablaj surprizoj, sed kion fari!!! Nur Dio scias ĉion. La lastan fojon mi ricevis financon de iu amikino, sed ĝi ne solvis la problemojn, kiujn mi havis, ĉar mi havis ŝuldojn pro la domo, kiun mi luis ktp. Mi nun pretas komenci ech malgrandan agadon(vendi), kiu povas helpi min trovi eĉ panon por ne almozi ĉiumomente, ĉar Dio donis al mi la forton nun. Mi petas tion Kion vi povas, kiu helpos min komenci la komerceton por la vivteno. Mi skribis projekton pri la bredado(kokinejo) sed ghis nun

mi ne ankoraŭ trovis subtenulon, pro tio mi ne volas resti tiel.

Alexandrine OMBA TSHAMENA el DRKongo

From: Alexandrine Omba <alexandrine.omba7@gmail.com>

* Aleksandrine estas sumooisto el DR Kongo. Ŝi aperis en la libro “Esperanto por mi n-ro 4” kaj ŝia forpasinta filino Christvit aperis en “Esperanto por mi n-ro 7” kun iliaj portretoj desegnitaj de Helga Ploetner. Jen la paĝo de Christvit.



Christvit.pdf

Kara Aleksandrine,

Mi ne havas vortojn por konsoli vin.

Se vi havos konkretan planon por vivteni vin, mi dissendos gⁱⁿ al la sumooistoj por la helpo. Ankau mi povos helpi vin. Havu kurag^{on}! Jasuo

Saluton kara Hori

Dankon pro via respondo al mia mesagho.

Do, mi havas du proponojn, unua estas Trovi ECH IOM da mono por ke mi elturnighas (vendi ajhojn), mi ne devigas la kvanton tio Kio vi povas, mi povas komenci la komerceton nun tuj ĉar mi tion bezonas. Sed rilate al la kokinejo-projekto, por sukcesi al ĝi, la buĝeto estas 1500 dolaroj ghi ne urghas.

Amike via

Alexandrine OMBA TSHAMENA

+243830911564

● Vi povas sendi per western union au MoneyGram au per bankkonto

コンゴ民主共和国 こんにちは、やすおさん

一人娘が事故で亡くなってから長い時間が経ちましたが、ようやく生計を立てるための活動を再開できるようになりました。この死は本当に言葉を失いました。もう子供を持つ希望もなく、この世に一人ぼっちになってしまったのです。もう何もする気力もありませんでした。タンザニアでの世界大会に参加できたにもかかわらず、私の心はひどく傷つき、誰にも気づかれませんでした。人生には嬉しいことも辛いこともありましたが、どうすればいいのか！ 神のみぞ知る、すべてが分かります。

前回友人からお金をもらったのですが、家賃の借金などがあり、問題は解決しませんでした。今は、物乞いをする事なく、少しでもパンを得られるような小さな活動（物売り）を始めたいと思っています。神様が今、私に力を与えてくださったので。生計を立てるための小さなビジネスを始めるために、何かご支援をお願いいたします。繁殖（鶏小屋）に関するプロジェクトを書いたのですが、まだスポンサーが見つからないので、このままでは困っています。

コンゴ民主共和国出身のアレクサンドリン・オンバ・ツァメナ

送信者：アレクサンドリン・オンバ <alexandrine.omba7@gmail.com> 2025 年 10 月 15 日

*彼女のことは、ヘルガと私が出版した「私にとってのエスペラント 第4巻」に、亡くなった娘のクリスヴィットは、第7巻に出ています。下が、その娘さんのページです。



Christvit.pdf

アレクサンドリン様

慰めの言葉ありません。もしあなたが自立するための具体的な計画をお持ちでしたら、エスペラント相撲参加者にこのメールを送って支援を募ります。私もあなたを助けることができます。勇気を出して！

Jasuo

こんにちは、Hori さん

メッセージへの返信ありがとうございます。そこで、2つの提案があります。1つ目は、生活費（物を売って）を稼ぐための資金を調達することです。無理に資金を用意する必要はありません。必要な資金なので、今すぐ事業を始めることができます。ただし、鶏小屋のプロジェクトについては、成功させるための予算は1500ドルで、急いでいるわけではありません。

送金は、Western Union、MoneyGram、または銀行口座から送金できます。

2025.10.16 DR Kongo

POLITIKO ESTAS KIEL ĤAMELEONO KUN DIVERSAJ KOLOROJ.

LA IRONIO DE LA SORTO !

M23 prenis armilojn kontraŭ Joseph Kabila sub la preteksto, ke li ne respektis la interkonsentojn de la 23-a de marto 2009.

Hodiaŭ, estas ĉi tiu sama Kabila, kiu estis malŝpareme bonvenigita de M23-teroristoj en Goma kaj Bukavu, sub la gvido de la sangavida Paul Kagame.



La ironio de la sorto!

Novembre 2012, Joseph Kabila alvokis la kongan popolon mobiliziĝi kontraŭ la M23-teroristoj.

Hodiaŭ, post kvin jaroj da silento ekde 2020, Joseph Kabila sciigas nin, ke la M23-teroristoj havas legitimajn aspirojn.



La ironio de la sorto!

En 2015, 2016 kaj 2017, Moïse Katumbi diris al ni, ke Joseph Kabila estis la enkorpiĝo de malbono.

Hodiaŭ, estas la reprezentanto de Moïse Katumbi, tio estas, la persono kiu parolas por li, kiu ĝoje anoncas la revenon de Joseph Kabila, eĉ specifante la surteriĝejon.

→ La ironio de la sorto!

En 2016, Franck Diongo Shamba diris al ni, ke Kabila estis diktatoro, sangavida viro, preparanta kaoson en Kongo per "danĝeraj hundoj" en kazo de rezisto al lia plano resti en la povo preter la konstitucia limdato.

En tiu sama jaro, sub la reĝimo de Joseph Kabila, por la unua fojo en la historio de la lando, viro estis juĝita dum li estis litmalsana kaj sanganta: tiu viro estis Franck Diongo Shamba.

Iom da tempo post la alveno de Félix Tshisekedi al la povo, Franck Diongo ricevis prezidentan pardonon, laŭ la volo de la Ŝtatestro.

Sed kontraŭ ĉia atendo, Franck Diongo tiam deklaris, ke Tshisekedi estis pli malbona ol Kabila.

→ La ironio de la sorto!

Februare 2023, Corneille Nangaa, dum la prezento de la platformo de sia politika partio, malkaŝe kondamnis la ribelan agreson kontraŭ Kongo.

Hodiaŭ, estas tiu sama Corneille Nangaa, kiu ludas la pupon, la marioneton kaj la kongan fonon por ĉi tiu ruanda agreso.

En 2019, Corneille Nangaa, parolante al Jean-Marie Kassamba, nomis ĉiun, kiu kontestis la rezultojn de la elektoj de 2018 - inkluzive de la CENCO - nerespondeca. Hodiaŭ, tiu sama NANGAA kredas, ke necesas politika transiro gvidata per Katolika Eklezio, la sama Eklezio, kiun li insultis pro nerespondeco.

Kaj samtempe, li refutas siajn proprajn balotrezultojn, tiujn, kiujn li arogante defendis. Mallonge, Corneille NANGAA mem diras al ni, rekte al ni, ke li estas nerespondeca.

→ La ironio de la sorto!

La veraj demandoj por demandi:

Al M23:

Kio ŝanĝiĝis por ke vi fariĝu tiel malsevera al tiu, por kiu vi prenis armilojn en 2012, postulante la interkonsentojn subskribitajn kun CNDP de la ruanda gvidanto Laurent Nkundabatware?

Al Joseph KABILA:

Kio ŝanĝiĝis por ke la aspiroj de M23 - kontraŭ kiu vi mobilizis la popolon - fariĝu legitimaj hodiaŭ?

Al Moïse Katumbi:

Je kiu punkto Joseph Kabila ĉesis esti la enkorporigo de malbono?

Al Franck Diongo:

Kio ŝanĝiĝis por ke Corneille Nangaa, produkto de la Kabila sistemo, fariĝu fidinda partnero hodiaŭ? Ĉu vi povas klarigi kiel vi intencas kunlabori kun Joseph Kabila?

Al Corneille Nangaa:

Kio ŝanĝiĝis por ke via kondamno de la agreso de M23 kontraŭ Kongo fariĝu sanktigo de ĉi tiuj samaj ribeluloj?

Se estas vere, ke la rezultoj de 2018 estis falsitaj, diru al ni: inter arbitracianto kaj konkuranto, kiu respondecas pri la fraŭda rezulto?

Supozante, ke viaj asertoj estas veraj, kiel ni povas klarigi, ke la konga popolo povas fidi iun, kiu perfidis la volon de popolo por persona profito?

Do, aŭ vi mensogis en 2018, aŭ vi mensogas hodiaŭ.

Ĉiukaze, vi estas mensoganto.

Konkludo:

Ĉi tio estas malplena batalo, cinika ŝarado ludata je la kosto de la konga popolo.

Karaj samlandanoj,

Ĉu vi komprenas, ĝis kia grado konglomeraĵo de egoismaj homoj prenis la sorton de tuta popolo kiel ostaĝon?

Ĉi tio estas neakceptebla!

Eldonis S-ro Djagast DJAMBA

2025 年 10 月 16 日 コンゴ民主共和国

政治はまるでカメレオンのように、様々な色に変化する。

まさに運命の皮肉！

M23 は、2009 年 3 月 23 日の合意を遵守していないという口実で、ジョゼフ・カビラに対し武力行使に出た。 今日、このカビラこそが、血に飢えたポール・カガメ率いるゴマとブカブで M23 テロリストに熱烈に歓迎されている人物だ。

→ まさに運命の皮肉！ 2012 年 11 月、ジョゼフ・カビラはコンゴ民主共和国国民に対し、M23 テロリストに対抗するよう結集を呼びかけました。 2020 年から 5 年間沈黙を守ってきたジョゼフ・カビラは、今日、M23 テロリストが正当な野望を持っていることを私たちに明らかにしています。

➡ まさに運命の皮肉！ 2015 年、2016 年、そして 2017 年、モイズ・カトゥンビはジョセフ・カビラを悪の権化だと語りました。今日、モイズ・カトゥンビの代理人、つまり彼の代弁者が、ジョセフ・カビラの帰還を喜び勇んで発表し、着陸地点まで明示しています。

➡ 運命の皮肉！ 2016 年、フランク・ディオONGO・シャンバは、カビラは独裁者であり、血に飢えた男であり、憲法で定められた期限を超えて権力にとどまるという自身の計画に抵抗した場合に備えて、「危険な犬」を使ってコンゴに混乱を引き起こす準備をしていると述べました。

同じ年、ジョセフ・カビラ政権下で、コンゴの歴史上初めて、寝たきりで血を流しながら裁判にかけられた男がいました。その男こそ、フランク・ディオONGO・シャンバでした。フェリックス・チセケディが政権を握ってからしばらく経った後、フランク・ディオONGOは国家元首の意向により大統領恩赦を受けた。しかし、予想に反して、ディオONGOはチセケディはカビラよりも悪いと断言した。

➡ 運命の皮肉！ 2023 年 2 月、コルネイユ・ナンガーは政党の綱領発表の中で、コンゴに対する反政府勢力の侵略を公然と非難した。今日、ルワンダによる侵略において、操り人形、マリオネット、そしてコンゴという背景を演じているのは、まさにこのコルネイユ・ナンガーである。2019 年、コルネイユ・ナンガーはジャン＝マリー・カサンバに対し、2018 年の選挙結果に異議を唱えたすべての人々——中央選挙管理委員会（CENCO）を含む——を無責任だと非難した。今日、このナンガーは、自分が無責任だと侮辱したカトリック教会が主導する政治的移行が必要だと信じている。そして同時に、彼は傲慢にも擁護した自身の選挙結果を否定している。つまり、コルネイユ・ナンガー自身が、私たちに直接、自分が無責任だと告げているのだ。

➡ 運命の皮肉！ 真に問うべき質問：

M23 へ： 2012 年にルワンダの指導者ローラン・ンクンダバトワレが CNDP と締結した協定の履行を求めて、あなたが武装蜂起した相手に対して、なぜあなたはこれほど寛容になったのですか？

ジョセフ・カビラへ： あなたが国民を動員して対抗した M23 の願望が、今日、正当なものとなったのはなぜですか？

モイズ・カトゥンビへ： ジョセフ・カビラはいつから悪の体现者ではなくなったのですか？

フランク・ディオONGO氏へ： カビラ体制の産物であるコルネイユ・ナンガ氏が、今日信頼できるパートナーとなるに至ったのは、どのような変化があったからでしょうか？ ジョセフ・カビラ氏とどのように協力していくおつもりですか？

コルネイユ・ナンガ氏へ： M23 によるコンゴ侵攻を非難するあなたの発言が、同じ反乱勢力を正当化するようになったのは、どのような変化があったからでしょうか？ もし 2018 年の選挙結果が偽造されたとしたら、仲裁者と出場者のうち、誰が不正な結果の責任を負うのでしょうか？ あなたの主張が真実だと仮定した場合、コンゴの人々が、私利私欲のために国民の意思を裏切った人物を信頼できると、どのように説明できるのでしょうか？ つまり、あなたは 2018 年に嘘をついたか、それとも現在も嘘をついているかのどちらかです。いずれにせよ、あなたは嘘つきです。

結論： これは空虚な戦いであり、コンゴ民衆を犠牲にして演じられた冷笑的な茶番劇です。

親愛なる同胞の皆様、利己的な集団が、国民全体の運命をどれほど人質に取っているか、ご理解いただけたでしょうか？ これは決して許されることではありません！

ジャガスト・ジャンバ氏による投稿